

# ほけんたより 5月

令和5年5月1日(月)  
 小金井市立前原小学校  
 校長 小柳 政憲  
 養護教諭 山本 桃

こんげつ ほけんもくひょう  
 今月の保健目標

けんこう せいかつ み  
**健康な生活を身に付けよう!!**



しんねんど  
 新年度がはじまって、1か月がたちました。新しい生活には、もうなれましたか??  
 あたら かんきょう な じき  
 新しい環境に慣れてきたこの時期は、ほっとして体調をくずしてしまう人が多いです。また、  
 きおん へんか はげ きせつ ちゅうい ひつよう きそくただ せいかつ げんき けんこう からだ  
 気温の変化が激しいこの季節は注意が必要です。規則正しい生活をして、元気で健康な体をつ  
 くりましょう。

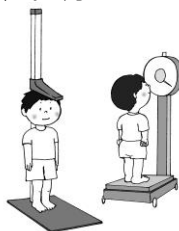
## けんこうしんだん なに しら 健康診断って何を調べているの??



けんこうしんだん はついく ようす  
 健康診断は、発育の様子や、  
 びょうき  
 病気がないかどうかを調べるために行います。  
 けんこうしんだん う じぶん  
 健康診断を受けて、自分のからだについてよく知り、  
 まいにちげんき がっこうせいかつ おく  
 毎日元気に学校生活を送りましょう!!  
 けんこうしんだん じぶん みなお  
 健康診断は、自分のからだを見直すチャンスです。



ちょうりよくけんさ  
**聴力検査**  
 おと き  
 音の聞こえ方  
 を調べます。



しんたいそくてい  
**身体測定**  
 たか (しんちよう)  
 背の高さ(身長)、  
 からだ おもさ (たいじゆう)  
 体の重さ(体重)  
 を調べます。



ないかけんしん  
**内科検診**  
 しんぞう はい おと ひ  
 心臓や肺の音、皮ふの  
 びょうき えいようじょうたい しせい  
 病気、栄養状態、姿勢な  
 どを調べます。



しりよくけんさ  
**視力検査**  
 ものみえかた  
 ものの見え方  
 を調べます。



がんかけんしん  
**眼科検診**  
 め びょうき  
 眼の病気がない  
 かを調べます。



しかけんしん  
**歯科検診**  
 ほ くち なか  
 むし歯や口の中に  
 びょうき えいようじょうたい しせい  
 病気がないか、歯並び  
 や歯磨きがよくでき  
 ているかを調べます。



じびかけんしん  
**耳鼻科検診**  
 みみ はな のど びょうき  
 耳、鼻、のどの病気が  
 ないかを調べます。



にようけんさ  
**尿検査**  
 せき なた  
 尿の中にたんぱくや糖、  
 けつえき ま  
 血液が混じっていないかを  
 調べます。

まだつづいていきます!!

## 健康診断スケジュール

月	日	曜	健康診断項目
5	8	月	色覚検査【4年】
	12	金	宿泊前健診【5年】
	18	木	運動器検診【該当者】 尿検査2次【該当者】
	26	金	眼科検診【4・5・6年】
	30	火	心臓検診【1年生・該当者】
6	1	木	歯科検診【全学年】

### けんこうしんだん お 健康診断が終わったら...

- ＊身長や体重など、去年よりどれくらい大きくなったか比べてみましょう。
- ＊病気が見つかったら、お医者さんに見てもらいましょう。

お世話になる

学校医の方々を紹介しします。

【内科】前原診療所  
【眼科】小金井南口眼科  
【耳鼻科】こがねい耳鼻咽喉科  
【歯科】西の久保歯科  
【整形外科】共立整形外科  
【薬剤師】

穂坂 英明 先生  
尾本 周 先生  
奥田 和子 先生  
黒米 哲也 先生  
三島 市郎 先生  
富子 浩子 先生



よろしく  
お願いします!!

あさ  
朝ごはん  
3つのスイッチ  
ON!

からだ

体温が上がり、  
活動しやすい状態になります。



脳

脳にエネルギーが充電され、  
頭が働きやすくなります。

お腹

胃と腸が刺激され、  
うんちが出やすくなります。

### 保護者の皆様へ

- すべての検診が終了後、「健康カード」で結果をお知らせしますが、受診が必要な人には「検診結果のお知らせ」を、お渡しします。疾患によっては時間がたつとともに、より重い症状へ悪化する場合があります。できるだけ早めに受診していただくことをお勧めします。(学校での検診は簡易検査です。その日の体調や環境によって検査結果が変わることもあり、受診をした結果「異常なし」と診断されることもありますので、ご承知おきください。)
- 検診の当日に欠席した場合、「検診(欠席者)の受診について」をお渡ししますので、用紙を持参し、学校医の先生による検診を受けてください。(6月30日までに受診してください。)
- 内科・耳鼻科・眼科で受診を勧められた場合は、プール学習が始まる前までに、「検診結果のお知らせ」持参し、専門医への受診をお願いいたします。
- 受診結果は保健室までご提出をお願いします。
- 「保健調査票」などの記載事項に、変更があった場合は、保健室までご連絡ください。

引き続き健康診断が続いています。  
よろしくお願ひいたします。

