

ほけんたより 5月

令和5年5月1日(月)
 小金井市立前原小学校
 校長 小柳 政憲
 養護教諭 山本 桃

こんげつ ほけんもくひょう
 今月の保健目標

けんこう せいかつ み
健康な生活を身に付けよう!!



しんねんど
 新年度がはじまって、1か月がたちました。新しい生活には、もうなれましたか??
 あたら かんきょう な じき
 新しい環境に慣れてきたこの時期は、ほっとして体調をくずしてしまう人が多いです。また、
 きおん へんか はげ きせつ ちゅうい ひつよう きそくただ せいかつ げんき けんこう からだ
 気温の変化が激しいこの季節は注意が必要です。規則正しい生活をして、元気で健康な体をつ
 くりましょう。

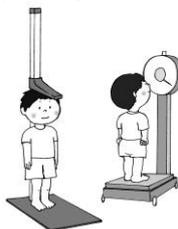
けんこうしんだん なに しら 健康診断って何を調べているの??



けんこうしんだん はついく ようす
 健康診断は、発育の様子や、
 びょうき
 病気がないかどうかを調べるために行います。
 けんこうしんだん う じぶん し
 健康診断を受けて、自分のからだについてよく知り、
 まいにちげんき がっこうせいかつ おく
 毎日元気に学校生活を送りましょう!!
 けんこうしんだん じぶん みなお
 健康診断は、自分のからだを見直すチャンスです。



ちょうりよくけんさ
聴力検査
 おと き
 音の聞こえ方
 を調べます。



しんたいそくてい
身体測定
 たか (しんちよう)
 背の高さ(身長)、
 からだ おもさ (たいじゆう)
 体の重さ(体重)
 を調べます。



ないかけんしん
内科検診
 しんぞう はい おと ひ
 心臓や肺の音、皮ふの
 びょうき えいようじょうたい しせい
 病気、栄養状態、姿勢な
 どを調べます。



しりよくけんさ
視力検査
 ものみえかた
 ものの見え方
 を調べます。



がんかけんしん
眼科検診
 め びょうき
 眼の病気がない
 かを調べます。



しかけんしん
歯科検診
 ほ くち なか
 むし歯や口の中に
 びょうき えいようじょうたい しせい
 病気がないか、歯並び
 や歯磨きがよくでき
 ているかを調べます。



じびかけんしん
耳鼻科検診
 みみ はな のど びょうき
 耳、鼻、のどの病気が
 ないかを調べます。



にようけんさ
尿検査
 せき なた
 尿の中にたんぱくや糖、
 けつえき ま
 血液が混じっていないかを
 調べます。

まだつづいていきます!!

健康診断スケジュール

月	日	曜	健康診断項目
5	8	月	色覚検査【4年】
	12	金	宿泊前健診【5年】
	18	木	運動器検診【該当者】 尿検査2次【該当者】
	26	金	眼科検診【4・5・6年】
	30	火	心臓検診【1年生・該当者】
6	1	木	歯科検診【全学年】

けんこうしんだん お 健康診断が終わったら...

- ＊身長や体重など、去年よりどれくらい大きくなったか比べてみましょう。
- ＊病気が見つかったら、お医者さんに見てもらいましょう。

お世話になる

学校医の方々

をご紹介します。

【内科】前原診療所
【眼科】小金井南口眼科
【耳鼻科】こがねい耳鼻咽喉科
【歯科】西の久保歯科
【整形外科】共立整形外科
【薬剤師】

穂坂 英明 先生
尾本 周 先生
奥田 和子 先生
黒米 哲也 先生
三島 市郎 先生
富子 浩子 先生



よろしく
お願いします!!

あさ
朝ごはん
3つのスイッチ
ON!

からだ

体温が上がり、
活動しやすい状態になります。



脳

脳にエネルギーが充電され、
頭が働きやすくなります。

お腹

胃と腸が刺激され、
うんちが出やすくなります。

保護者の皆様へ

- すべての検診が終了後、「健康カード」で結果をお知らせしますが、受診が必要な人には「検診結果のお知らせ」を、お渡しします。疾患によっては時間がたつとともに、より重い症状へ悪化する場合があります。できるだけ早めに受診していただくことをお勧めします。(学校での検診は簡易検査です。その日の体調や環境によって検査結果が変わることもあり、受診をした結果「異常なし」と診断されることもありますので、ご承知おきください。)
- 検診の当日に欠席した場合、「検診(欠席者)の受診について」をお渡ししますので、用紙を持参し、学校医の先生による検診を受けてください。(6月30日までに受診してください。)
- 内科・耳鼻科・眼科で受診を勧められた場合は、プール学習が始まる前までに、「検診結果のお知らせ」持参し、専門医への受診をお願いいたします。
- 受診結果は保健室までご提出をお願いします。
- 「保健調査票」などの記載事項に、変更があった場合は、保健室までご連絡ください。

引き続き健康診断が続いています。
よろしくお願いいたします。

