

ほけんだより 4月

令和5年 4月 6日 (木)

小金井市立前原小学校

校長 小柳 政憲

養護教諭 山本 桃

新しい年度が始まりました。新しい仲間と元気にスタートがきれるといいですね。「ほけんだより」では、保健行事や、心や体の健康について役立つ情報をお知らせします。おうちの人と一緒に見てください。

今年一年、体と心の健康を大切にして過ごせるようにしたいですね。

4月の保健目標

自分の体を知ろう！



こんなときは保健室へ！！

☆けがをしたとき

☆体調が悪いとき

☆相談したいことや悩みごとがあるとき

☆体や心、健康について知りたいことがあるとき



養護教諭の山本桃です。

みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いします。

心配なことがあったら相談にのります。みなさんと一緒に1年間、元気に過ごしたいとおもいます。

どうぞよろしくお願いします!!

健康ってなんだろう？

体の健康

病気やケガなく過ごせること

心の健康

いきいきと自分らしくいられること

生活の健康

友だちや家族といい関係でいること



保健室は、みなさんが「健康」でいられるよう、お手伝いするところ。ケガをしたときだけでなく、困っていること、聞きたいことがあるときも、ぜひ来てくださいね。

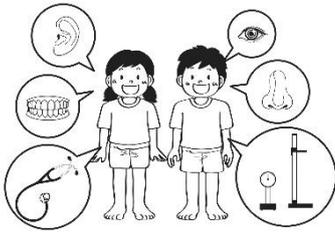
注意

- ・保健室では具合が悪く休んでいる、お友だちがいます。静かにしましょう。
- ・必ず担任の先生に言ってから行きましょう。急にいなくなると心配します。
- ・保健室のものは、勝手に触りません。声をかけてから使いましょう。
- ・けがについては、学校で起こったものを手当てします。家でのけがや休日のけがの処置、継続的な治療はできませんのでおうちで手当てもらってください。



新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の緩和について

新型コロナウイルス感染症法上の位置づけについて、政府は5月8日に、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行する方針です。前原小学校では、東京都のガイドラインや小金井市教育委員会の方針を待つて順次お知らせいたします。



ていきけんこうしんだん はじ 定期健康診断が始まります！

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7 発育測定・視力検査 【5年】
	提出物や、前日のご準備など ご協力お願いいたします。			
10 発育測定・視力検査 【4年】	11 発育測定・視力検査 【6年】 尿検査 【全学年】	12 発育測定・視力検査 【3年】 尿検査予備① 【該当者】	13	14 眼科検診 【1・2・3年】
17 発育測定・視力検査 【2年】	18 発育測定・視力検査 【1年】 尿検査予備② 【該当者】	19 内科検診 【1～3年】 結核検診 【全学年】	20 耳鼻科検診 【全学年】	21 聴力検査 【3年】
24 聴力検査 【5年】	25 聴力検査 【1年】	26 内科検診 【4～6年】	27	28 聴力検査 【2年】

保健関係書類の締め切り

保健関係の提出物は、4月7日(金)です。
期間が短いですが、記入漏れ等ないように、ご提出をお願いいたします。

・保健調査票【全学年】

※緊急連絡先には、日中確実に連絡の取れる連絡先のご記入をお願いいたします。

※該当なしの項目は斜線(／)をご記入ください。

・結核検診問診票【全学年】

・心臓検診問診票【1年・該当者】

体育着の持参

・発育測定【全学年】

・内科検診【全学年】

は、体育着で受診します。

体育着を持たせてください。

尿検査

今年度の、尿検査は4月11日(火)

です。全員提出です。

忘れずに提出をお願いいたします。

[予備日は4月12日(水)・18日(火)です。]

保護者の皆様へ

※ 学校の健康診断は、病気や健康上で異常の疑いのあるところを見つけるためのものです。「再検査」や「要精密検査」の結果が出ても、病気とは限りません。

※ 再検査や治療などが必要な結果が出た場合は、“検診結果のお知らせ”を渡しています。

疾患によっては時間がたつとともに、より重い症状へ悪化する場合があります。なるべく早く、専門医での受診をお勧めいたします。

受診後、結果を“検診結果のお知らせ”の下部、“報告書”で、学校まで必ずお知らせください。

※ 1日の学校生活が楽しいものとなるよう、登校前にはお子さんの朝の健康観察をしてください。