



給食だより

令和 5 年 9 月 1 日
小金井市立前原小学校
校長 小柳 政憲
栄養士 飯田真知子

夏休みも終わり、学校生活が再開します。毎日元気にすごすには、早寝、早起きをして、3食をしっかり食べて、生活リズムをととのえることが大切です。夏休み明けの今、生活習慣を見直して、規則正しい生活リズムを心がけましょう。



6月27日実施、学校給食試食会のご報告です！



6月27日に、1年生の保護者を対象とした、PTA主催の給食試食会がありました。その際、29名の方にアンケートを記入していただきました。ご協力ありがとうございました。結果をまとめましたので、ご報告いたします。

< 当日の献立 >

牛乳・ジャージャー麺・チンゲン菜のスープ・バレンシアオレンジ

1 当日の献立について

量 … 多い 0% ・ 丁度良い 97% ・ 少ない 3% ・ その他 0%

味付け

ジャージャー麺 …… 濃い 4% ・ 丁度良い 89% ・ 薄い 7%

チンゲン菜のスープ … 濃い 0% ・ 丁度良い 82% ・ 薄い 18%

2 お子さんが好きな野菜料理について

- | | |
|----------------------|----------------|
| ・ 野菜たっぷりぎょうざ | ・じゃがバター |
| ・ ちくわにきゅうり、オクラをつめたもの | ・ ブロッコリーマヨネーズ |
| ・ とうもろこしの塩ゆで | ・ 長芋のキッシュ |
| ・ きゅうりの浅漬けやピクルス | ・ シーザーサラダ |
| ・ 野菜と納豆のあえもの | ・ にんじんやトマトのマリネ |
| ・ ピーマンの塩こんぶいため | ・ ポテトサラダ |
| ・ えだまめ | ・ 春雨サラダ |
| ・ キャロットラペ | ・ 具沢山な豚汁 |
| ・ ズッキーニのジョン | ・ 野菜たっぷりのグラタン |

3 試食会や日頃の給食についてのご意見、ご感想

- ・ いつも安全でおいしい給食をありがとうございます。（同様の意見10人）
- ・ 今回は試食会が実施できて良かったです。（同様の意見6人）
- ・ 子供が毎日給食を楽しみにしています。（同様の意見4人）
- ・ おかわりしたよ、献立は何？など家でも給食の話をしています。（同様の意見3人）
- ・ 子供がどんなものを食べているか知る事ができて良かったです。（同様の意見2人）
- ・ 国産のもの、小金井産のものを積極的に使っていて、とても安心するし嬉しいです。
- ・ 給食の味付けは家よりかなり薄味で、家の食事を考え直そうかと思います。
- ・ 映像を見て、コロナの前からアルコール消毒など徹底していて感心しました。
- ・ 給食のレシピ（特に野菜）が知りたいです。
→ 来月以降、給食だよりで紹介します。また、事務室前掲示板でレシピを配布中です。
- ・ 毎月の献立表にて、珍しい料理名の下に補足説明があるとわかりやすいです。
→ 今月は特に海外の料理が多いので、献立表の欄外に補足説明を入れました。

他にもたくさんのご意見、ご感想をいただきました。
今後の給食に生かし、給食室一同、安全でおいしい給食を提供していきたいと思っております。