

# 1月 給食だより



令和8年1月7日  
小金井市立前原小学校  
校長 小柳 政憲  
栄養士 飯田真知子

あけましておめでとうございます。

寒さが一段と厳しくなり、かぜやインフルエンザが流行する季節です。寒さに負けずに、栄養バランスのよい食事と十分な睡眠をとって元気に乗りきりましょう。



1月24日から30日は

## 全国学校給食週間

学校給食は子供たちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。

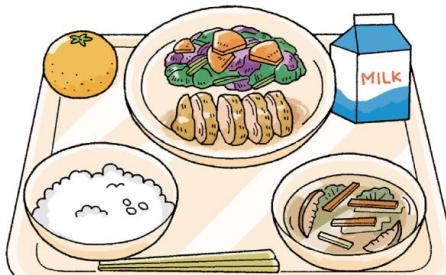
全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

## 家族で給食について語り合ってみませんか



好きな献立や給食時間の印象深い出来事など、給食の思い出を家族みんなで話してみましょう。今の給食と昔の給食の違うところ、同じところなどを知ることができます。

## 給食は生きた教材



食育絵本「えどこがねじる」をいただきました！



12月12日に、東京小金井ロータリークラブ様より、食育絵本「えどこがねじる」をご寄付いただきました。小金井市立小中学校給食のオリジナルメニューである「江戸こがね汁」を基に、小金井市立小中学校栄養士会が絵本原画を作成し、東京小金井ロータリークラブ様が印刷と製本をしてくださいました。絵本は、前原小学校の図書室にもあります。江戸こがね汁のことがよく分かる一冊になっていますので、手に取って読んでもらえたら幸いです。



ピンクの表紙が目印  
食育絵本「えどこがねじる」



すいとんや野菜がたっぷり  
「江戸こがね汁」調理中



12月15日に実施  
「江戸こがね汁」の献立